

**UCHWAŁA NR XX//113/2012**  
**Rady Gminy Kamieniec Ząbkowicki**  
**z dnia 31 lipca 2012 r.**

**w sprawie uchwalenia profilaktycznego programu edukacyjno-społecznego  
pn. „Budowanie właściwych zachowań higienicznych i przeciwdziałania problemowi  
społecznemu jaki stanowi rak szyjki macicy w Gminie Kamieniec Ząbkowicki”**

Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (tekst jedn. Dz. U. z 2001 r. Nr 142, poz. 1591 z późn. zm.) w związku z art. 7 ust. 1 pkt 1 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2008 r. Nr 164, poz. 1027) oraz art. 55 ust. 1 pkt 1 i ust. 2 ustawy z dnia 30 sierpnia 1991 r. o zakładach opieki zdrowotnej (tekst jedn. Dz. U. z 2007 r. Nr 14, poz. 89, z późn. zm.) – Rada Gminy Kamieniec Ząbkowicki uchwała, co następuje:

**§ 1**

Uchwała się profilaktyczny program edukacyjno-społeczny pn. „Budowanie właściwych zachowań higienicznych i przeciwdziałanie problemowi społecznemu jaki stanowi rak szyjki macicy w Gminie Kamieniec Ząbkowicki”, stanowiący załącznik Nr 1 do uchwały.

**§ 2**

Działania realizowane w ramach programu, o którym mowa w § 1, obejmują grupę uczennic ostatnich klas szkół podstawowych w Gminie Kamieniec Ząbkowicki.

**§ 3**

Zakres działań w ramach programu oraz harmonogram ich przeprowadzenia zostanie określony w ogłoszeniu o konkursie na realizację świadczeń zdrowotnych z zakresu profilaktyki prozdrowotnej.

**§ 4**

Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy Kamieniec Ząbkowicki .

**§ 5**

Uchwała podlega ogłoszeniu na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Kamieniec Ząbkowicki oraz na stronie internetowej BIP Urzędu Gminy Kamieniec Ząbkowicki .

**§ 6**

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

RADCA PRAWNY  
*Marek Ociepa*

PRZEWODNICZĄCY  
Rady Gminy  
*Dominik Krehota*

Załącznik Nr 1 do Uchwały Nr XX/113/2012  
Rady Gminy Kamieniec Żąbkowicki  
z dnia 31 lipca 2012r.  
W sprawie uchwalenia profilaktycznego  
programu edukacyjno-społecznego pn.:  
"Budowanie właściwych zachowań  
higienicznych i przeciwdziałanie problemowi  
społecznemu jaki stanowi rak szyjki macicy  
w Gminie Kamieniec Żąbkowicki".

**Program edukacyjno—społeczny pn." Budowanie właściwych zachowań higienicznych  
i przeciwdziałania problemowi społecznemu jaki stanowi rak szyjki macicy  
w Gminie Kamieniec Żąbkowicki "**

**I. UZASADNIENIE CELOWOŚCI WDROŻENIA PROGRAMU**

Rak szyjki macicy zbiera w Polsce dramatyczne żniwo. Każdego roku przerażającą diagnozę słyszy prawie 3200 kobiet, a umiera blisko 1800. Wskaźniki umieralności na tę okrutną chorobę w naszym kraju należą do najwyższych w Europie.

Rak szyjki macicy to nie tylko dramat kobiet, ale również ich rodzin, przyjaciół. Jedna na trzy chore, umierające z powodu raka szyjki macicy, to młoda kobieta w wieku 25 - 49 lat. Większość z nich to osoby aktywne zawodowo, rodzinie, towarzysko. Rak szyjki macicy to jedyny nowotwór, którego dzięki dostępnym narzędziom profilaktycznym (szczepienia przeciw onkogennym odmianom wirusa HPV, przesiewowe badania cytologiczne) można uniknąć lub wykryć na wczesnym, całkowicie wyleczalnym etapie rozwoju. Obecne rozwiązania systemowe nie pozwalają jednak na ich efektywne wykorzystanie. Wprowadzony w życie Narodowy Program Zdrowia na lata 2006 – 2015, zakłada ograniczenie liczby zgonów z powodu RSM do 500 w 2015. Ale pomimo znacznych nakładów finansowych i wysiłków wielu instytucji i organizacji nadal rocznie umiera około 1800 kobiet.

Od niedawna istnieje na polskim rynku szczepionka poliwalentna (wieloważna- działająca na więcej niż jeden szczep wirusa), która chroni przed zmianami dysplastycznymi i rakiem szyjki macicy spowodowanymi infekcją wywołaną przez najczęściej występujące patogenne typy HPV: 6, 11, 16, 18. Jest ona oparta na niezakaźnych białkowych fragmentach wirusa, które mają zdolność indukowania wytwarzania przeciwciał. Profilaktycznie szczepione nią powinny być dziewczynki, które jeszcze nie rozpoczęły aktywności seksualnej. Nie szczepi się kobiet powyżej 26 roku życia. Aby uzyskać odporność konieczny jest cykl trzech szczepień (druga dawka w dwa miesiące po pierwszym szczepieniu, a ostatnia po sześciu miesiącach). Szczepionka nie ma działania leczniczego, a jedynie zapobiegawcze i chroni tylko przed infekcjami wywoływanymi przez cztery konkretne typy, co oznacza, że nawet kobiety zaszczepione nie są zwolnione z wykonywania regularnych badań ginekologicznych. W planach jest wprowadzenie tej szczepionki jako szczepionki obowiązkowej dla całej populacji dziewczynek (wiek, w którym wykonywane będą szczepienia to około 10-13 rok życia).

Programy edukacyjne propagujące zdrowy styl życia mają na celu zapobieganie chorobie co w efekcie zmniejszy koszty ponoszone na leczenie. Ważną sprawą jest aby edukacją objąć zarówno młode dziewczęta jak i ich opiekunów. Jest to niezbędne przy kształtowaniu właściwych nawyków higienicznych w każdym domu.

## **II. CELE OGÓLNE I POŚREDNIE PROGRAMU**

### **A. Cele główne:**

1. Zmniejszenie liczby zachorowań na raka szyjki macicy.
2. Ukształtowanie właściwych nawyków higienicznych u dziewcząt w wieku 10-13 lat

### **B. Cele pośrednie:**

1. Wpływ realizowanego programu na zwiększenie poziomu wiedzy i świadomości w zakresie zapobiegania chorobom nowotworowym i zakażeniom wywołanym przez wirusy brodawczaka ludzkiego
2. Upowszechnianie nawyku systematycznego wykonywania badań profilaktycznych w kierunku wczesnego wykrywania chorób nowotworowych
3. Prowadzenie systematycznych szczepień kolejnych roczników dziewcząt

## **III. SPOSÓB REALIZACJI PROGRAMU**

### **A. Uczestnicy Programu**

1. Dla osiągnięcia zamierzonych celów zostanie przeprowadzona akcja informacyjna w wybranych szkołach podstawowych. Dyrektorzy szkół oraz rodzice dziewcząt objętych szczepieniem zostaną zaproszeni do udziału w Programie przez podmiot realizujący Program, wyłoniony w drodze konkursu.
2. Program obejmujący swoim zasięgiem szkoły podstawowe na terenie Gminy Kamienice Ząbkowicki. Do programu zostanie zaproszonych około 41 uczennic w roku szkolnym 2012/2013, 32 uczennic w roku szkolnym 2013/2014 i 40 uczennic w roku szkolnym 2014/2015
3. Program będzie kontynuowany w następnych latach dla kolejnych roczników, uczennic szkół podstawowych.

### **B. Realizacja Programu:**

1. Przeprowadzenie zajęć edukacyjno-informacyjnych dla dyrektorów szkół i wychowawców oraz rodziców w zakresie objętym programem.
2. Przeprowadzenie „lekcji higienicznych” dla objętych programem uczennic. W czasie zajęć zapoznanie dziewcząt z podstawowymi zasadami przeciwdziałania zakażeniu HPV.
3. Przedstawienie opiekunom i dziewczętom informacji o szczepieniu profilaktycznym przeciwko wirusowi HPV.
4. Dziewczęta, których rodzice wyrażą zgodę na szczepienia zostaną objęte bezpłatnym szczepieniem w placówce służby zdrowia, która zostanie wyłoniona na realizatorem programu w drodze konkursu.

## **IV. WSKAŹNIKI DO MONITOROWANIA PROGRAMU**

Podczas oceny uwzględnione będą wskaźniki:

1. Liczba dziewcząt uczestniczących w Programie.
2. Liczba dziewcząt objętych szczepieniami

## **V. CZAS TRWANIA PROGRAMU**

Program będzie realizowany w okresie:

1. Pierwsza tura: od listopada
2. Kolejne tury od września każdego następnego nowego roku szkolnego.

## **VI. KOSZT REALIZACJI PROGRAMU**

Planowane koszty całkowite programu, ujęte w budżecie gminy na rok 2012 określa się na 12 300,00 zł. Natomiast środki na realizację programu w latach 2013 i 2014 zostaną zaplanowane i zabezpieczone w budżetach na te lata (2013 – ok. 34 500,00 zł, 2014 – ok. 31 500,00 zł)

Koszt jednostkowy (rzeczywisty) określony zostanie w wyniku rozstrzygnięcia konkursu, o którym mowa w dziale II

## UZASADNIENIE

### **projektu uchwały w sprawie uchwalenia profilaktycznego programu edukacyjno-społecznego pn. „Budowanie właściwych zachowań higienicznych i przeciwdziałania problemowi społecznemu jaki stanowi rak szyjki macicy w Gminie Kamieniec Ząbkowicki**

HPV – ludzki wirus brodawczaka, który odgrywa kluczową rolę w powstawaniu raka szyjki macicy. Powszechne występowanie wirusa i łatwość jego przenoszenia połączone z niską świadomością społeczną powodują, że Polska znajduje się w czołówce krajów, w których zakażenie HPV stało się już nie tylko kwestią zdrowotną, ale problemem społecznym. HPV jest przenoszony bowiem nie tylko – jak się powszechnie sądzi - przez kontakty seksualne, ale przede wszystkim przez nie zachowywanie podstawowych standardów higienicznych. Brak jest dokładnych danych dokumentujących skalę zakażeń w Polsce, ale eksperci Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego alarmują, że rak szyjki macicy jest drugim co do częstości występowania nowotworem u kobiet, a wyniki leczenia są niezadowolające ze względu na wykrywanie tego nowotworu w wysokim zaawansowaniu klinicznym. Polska ma jedne z najwyższych współczynników zachorowalności i śmiertelności kobiet wśród wszystkich krajów UE, co wynika z rozpowszechnienia czynników ryzyka rozwoju tego nowotworu oraz z braku podstawowej wiedzy i prawidłowych nawyków higienicznych.

Mając na względzie społeczny charakter problemu niezbędne jest podjęcie działań w celu ograniczenia jego skutków. Dla skuteczności tych działań zasadne jest umieszczenie ich w konkretnym programie z harmonogramem, kosztorysem oraz kompetentnym wykonawcą. W ramach programu pilotażowego proponuje się przeprowadzenie cyklu zajęć edukacyjno-informacyjnych dla dyrektorów szkół i nauczycieli oraz cyklu lekcji higienicznych dla objętych programem uczennic z ostatnich klas szkół podstawowych w Gminie Kamieniec Ząbkowicki (ok. 41 dziewcząt w roku 2012/2013). Na lekcjach dziewczęta zapoznają się z podstawowymi zasadami zapobiegania zakażeniu HPV (higiena intymna, prawidłowe odżywianie, wstrzymanie się od przedwczesnego rozpoczynania współżycia, regularne wizyty profilaktyczne u ginekologa). Jednym z elementów zajęć będzie informacja o możliwości szczepienia przeciw wirusowi HPV. Przewiduje się ponadto przekazanie materiałów edukacyjnych, uzyskanie zgody rodziców na podanie szczepionki oraz przeprowadzenie szczepienia.

Proponuje się, aby koszty zajęć edukacyjnych, materiałów oraz zakupu szczepionki i przeprowadzenia szczepienia był w całości pokryty ze środków budżetu Gminy Kamieniec Ząbkowicki – bezpłatny dla uczennic.

Po dokonaniu analizy (zainteresowanie rodziców, odbiór społeczny itp.) rozważyć należy objęcie programem w następnych latach kolejnych uczennic klas VI szkół podstawowych na terenie na terenie Gminy Kamieniec Ząbkowicki.